



CONCOURS CAP' HANDICOOK 2026

Concours culinaire pour les
personnes en situation de handicap

Vous êtes passionné et expérimenté **en cuisine** ou **en service en salle** ? Vous aimez **relever de nouveaux défis** ?

Alors ce concours est fait pour vous !

Participez à l'étape de la région Sud-Est

(Auvergne-Rhône-Alpes, Provence-Alpes-Côte-d'Azur et Corse)



À Aix-les-Bains (73)

Hôtel des Eaux
6 Boulevard des Côtes*



Le 12 octobre 2026

Le déroulé du concours

Chaque équipe se compose d'un **candidat accompagné par Cap Emploi et France Travail** (en binôme avec un **Maitre Restaurateur**) ainsi que de **quatre candidats issus d'ESAT, Entreprise Adaptée ou IMPro** (et de leur encadrant).

Les équipes ont 2h pour **créer un menu complet** (entrée, plat, dessert) et pour **réaliser le dressage en salle**.

*Les frais de déplacement peuvent être pris en charge à hauteur de 150€ TTC.

En savoir plus
sur le concours :



S'inscrire au
webinaire
d'information :



S'inscrire au
concours :



Le **menu** doit être créé à partir d'un **panier mystère** et d'ingrédients imposés.

- Le **candidat Cap emploi - France Travail** en cuisine doit réaliser **l'entrée**
- Les **candidats d'ESAT, d'Entreprise Adaptée ou d'IMPro** en cuisine doivent préparer **le plat et le dessert**
- Les **candidats en salle** doivent s'occuper **du dressage des tables, de l'accueil et du service** du jury de dégustation

La finale nationale

L'équipe qui totalise le plus de points sur l'ensemble des réalisations à Aix-les-Bains se qualifie pour participer à la finale nationale qui aura lieu en janvier 2027.

Pré-requis

- Être une personne en **situation de handicap accompagnée par Cap emploi et/ou France Travail**
- Avoir une **expérience en restauration traditionnelle ou collective**

Inscription et informations

[Lien d'inscription pour les candidats, les professionnels, les partenaires.](#)

[Lien d'inscription au webinaire d'information du 30 juin](#)

Sous le parrainage de la **Ministre déléguée chargée des Personnes handicapées** auprès de la **Ministre du Travail, de la Santé et des Solidarités** et des chefs étoilés : **Monsieur Michel Bras** et **Monsieur Thierry Marx**.

Cheops le réseau **Cap emploi** et **France Travail** sont partenaires du grand concours culinaire Cap-Handicook 2026.

Les organisateurs et partenaires

